ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	Fecha de ejecución:	28	11	2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Eje de Atención: Componente - Derechos y Ejercicio de Ciudadanía

Línea de Atención: Fortalecimiento de la Autonomía | Profesional a cargo: Martha Milena Torres Rodriguez

Nombre de la actividad: Cuidando mi cuerpo y mi mente

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores reconozcan su condición de sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer en las personas mayores la capacidad para afrontar situaciones cotidianas a través de la toma de decisiones garantizando un envejecimiento autónomo y de calidad.

2. Promover en las personas mayores el conocimiento que poseen sobre autonomía y toma de decisiones.

3. Fomentar en las personas mayores el libre ejercicio de su autonomía a través de la toma de decisiones y de la practica sostenida de actividades que fomenten un envejecimiento activo y saludable.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores, recordando importancia de continuar manejo adecuado de prácticas dirigidas a prevención de contagio por covid 19, con uso adecuado de tapabocas, lavado de manos, distanciamiento social; entre otros, se realizará desplazamiento al parque la L donde los participantes harán ejercicios de estiramiento, trabajando tren superior e inferior en las diferentes máquinas, ejercicios de fuerza, coordinación y estabilidad, al finalizar se realizarán ejercicios de respiración.
MOMENTO CENTRAL	A continuación se dará inicio a actividad programada por el área de salud: Cuidando mi cuerpo y mi mente: a través de lluvia de ideas las personas mayores participantes aportan información a cerca de lo factores que son perjudiciales para un adecuado mantenimiento del cuerpo y la mente como son: niveles elevados de estrés, inadecuados hábitos de higiene personal, mala alimentación, descuido u olvido en asistencia ca controles médicos, toma de medicamentos y más cuando tienen patologías de base o antecedentes a nivel de salud de importancia, manejo inadecuado de emociones lo que no favorece relación con su grupo de pares.
MOMENTO FINAL	Para finalizar las personas mayores participantes resaltan la importancia de implementar herramientas y estrategias con el propósito de mitigar y prevenir situaciones o actividades que perjudiquen o sean desfavorables para mantener un cuerpo y mente sano, entre éstas tenemos: llevar a cabo adecuadas prácticas de higiene y autocuidado, alimentación saludable teniendo en cuenta en lo posible patologías de base, disminuir la ingesta de sal, azúcar, grasas, etc. Realizar activades de acondicionamiento físico.

RECURSOS

Locativos	Sillas
Materiales	Información impresa

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se llevó a cabo la actividad programada para el día de hoy por el área de salud dónde se evidenció interés en las personas mayores por la activad realizada; manifiestan que es importante frecuentemente hacer retroalimentación sobre la higiene, citas médicas y demás trámites de salud, manejo de emociones a través de herramientas y estrategias ya que algunos participantes requieren romper con el imaginario que por ser personas mayores no son importantes para la sociedad y se descuidan en aspectos tan necesarios para una mejor calidad de vida.

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA: 28-11-2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CUIDANDO MI CUERPOY MI MENTE	RESPONSABLE: MARTHA TORRES









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 20220031695 -15 /01/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 28.11.2023 AM

Nombre del Responsable: Dana Gabriela Aguilar Velandia

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Fortalecimiento de la autonomía - cuidando mi cuerpo y mi mente.	LINEA: Navegando habilidades y capacidades Habitando capacidades y potencialidades - Alt. Universidad Distrital	LINEA: Movilizando habilidades, Capacidades y Potencialidades Art. Jardín Botánico	LINEA:		
1	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	Si	Si	Si			1
2	CC	41596846	Flor Estella	Diaz Casas	Si	Si	Si			2
3	CC	1304.532	Alonso	Alzate Tabares	Si	Si	Si			1
4	CC	5.805.889	Waldino	Montano Diaz.	Si	Si	Si			1
5	CC	2.919.607	Guillermo	Ramirez Garzon.	Si	Si	Si			1
6	CC	17.011.684	Marco Antonio	Gonzalez castro.	Si	Si	Si			2
7	CC	23.992.893	Maria de Jesus	Forero Torres	Si	Si	Si			1
8	CC	17.038.564	Alvaro	Forero	Si	Si	Si			2
9	CC	17.130.458	Jose Isidro	Ubaque Urrego	Si	Si	Si			1
10	CC	5.554.831	Jose David	Carreño Jaimes	Si	Si	Si			2
11	CC	17.074.806	Gerardo Alfredo	Rubio Diez.	Si	Si	Si			2
12	CC	5.556.197	Roso Alfredo	Ortiz	Si	Si	Si			2
13	CC	17.074.096	Aristel Jesus	Ortega Pacheco	Si	Si	Si			2
14	CC	3.145.747	Jose Neftali	Alfaro Barrera	Si	Si	Si		Neftali	1
15	CC	7.150.737	Jose Dioscorides	Pedraza Valle.	Si	Si	Si			2
16	CC	3.506.214	Jose Ignacio	Muñoz Mazo	Si	Si	Si		c/o CC	1

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 20222031105 - 15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 28.11.2023 AM.

Nombre del Responsable: Danna Gabriela Aguilar Velandia.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortaleciendo mi autonomia cuidando mi cuerpo y mi mente.	LINEA: Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades Art. U.D	LINEA: Fortaleciendo Habilidades Capacidades y Potencialidades Art: Jardineria	LINEA:		
17	CC	17.174.946	Hernando	Diaz Umaña	Si	Si	Si		HernandoDiaz	1
18	CC	17.182.587	Jorge Eliecer	Garcia	Si	Si	Si			2
19	CC	17.181.191	Teodulfo	Bolaños Forero.	Si	Si	Si			1
20	CC	17.188.066	Amadeo	Rodriguez Charis.	Si	Si	Si			2
21	CC	17.147.824	Claudio	Ortiz Rodriguez	Si	Si	Si			1
22	CC	19.086.287	Jorge	Diaz	Si	Si	Si			2
23	CC	11.433.137	Maria Claudina	Valbuena Sanchez.	Si	Si	Si			2
24	CC	41.503.473	Belisbe	Gamba Hurtado	Si	Si	Si			1
25	CC	24.323.898	Luz Marina	Pineda Sanchez.	Si	Si	Si			2
26	CC	42.796.043	Beatriz Elena	Mazo Mazo	Si	Si	Si			2
27	CC	27.517.764	Mariela de Jesus	Sanchez Borja.	Si	Si	Si			1
28	CC	8.315.936	Amado de Jesus	Ocampo Duran	Si	Si	Si			1
29	CC	19.104.150	Alvaro	Melo Sanchez	Si	Si	Si			2
30	CC	19.183.981	Alberto	Arevalo	Si	Si	Si			1
31	CC	20.057.142	Juan Camilo	Noreña mendoza	Si	Si	Si			2

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo: FOR-PSS-525	
Version: 1	
Fecha: Memo 20220311105 -15 /09/2022	
Página: 3 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 28.11.2023 AM

Nombre del Responsable: Dianna Gabriela Aguilar Velandia

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Teatro como escenario -cuidando mi cuerpo y mi mente	LINEA: Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades -Art- Universidad Distrital.	LINEA: Movilizando habilidades Capacidades y potencialidades Art: Jardín Botánico	LINEA:		
32	CC	70.054.794	Juan Guillermo	Lopez	Si	Si	Si			2
33	CC	19.323.538	Jose Jesus	Gutierrez Restrepo	Si	Si	Si			2
34	CC	79.780.474	Jorge Enriqu	Suarez Sanchez	Si	Si	Si			2
35	CC	6.026.917	Hernando	Urrego Castaño	Si	Si	Si			2
36	CC	12.253.094	Pedro	Quintero Cuellar	Si	Si	Si			2
37	CC	80.815.576	Jhon Sebastian	Cown Mendez	Si	Si	Si			1
38	CC	19.300.995	Guillermo	Bonilla Hernandez	Si	Si	Si			2
39	CC	8.700.386	Yesid	Rojas Avila	Si	Si	Si			2
40	CC	79.786.784	Hernando	Sabogal Chavarro	Si	Si	Si			2
41	CC	17.806.331	Octavio	Cordoba	Si	Si	Si			1
42	CC	11.371.988	Saul	Munoz Ramos	Si	Si	Si			1
43	CC	41.675.194	Maria Gracielo	Chaves Avila	Si	Si	Si			1
44	CC	19.088.139	Luis Enrigu	Tovar Paez	Si	Si	Si			1
45	CC	19.080.189	Eduardo	Carmona Rodriguez	Si	Si	Si			2
46	CC	10.217.183	Ramiro	Arango Orozco	Si	Si	Si			2
47	CC	19.096.569	Luis Eduardo	Vargas Romero	Si	Si	Si			1

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Mame 12022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 28.11.2023 AM

Nombre del Responsable: Dama Gabriela Aguilar Velandia

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Fortaleciendo lo dolo victoriano -Cuidando mi cuerpo y mi mente	LINEA: Movilizando habilidad capacidades y potencialidades -Art. Vaupes Distrito	LINEA: Movilizando Habilidades capacidades y potencialidades Art jardín Botánico	LINEA:		
48	CC	19.118.844	Rigoberto	Garcia Rubiano	Si	Si	Si			1
49	CC	79.004.780	Isauro	Rocha.	Si	Si	Si			1
50	CC	76.605.212	Julio	Cabal Parra	Si	Si	Si			2
51	CC	4.828.869	Javier de Jesus	Alvarez Zapata	Si	Si	Si			1
52	CC	4.066.235	Alfonso	Rodriguez Pena	Si	Si	Si			1
53	CC	19.342.420	Orlando	Chaparro Gomez.	Si	Si	Si			2
54	CC	3.063.808	Manuel Humberto	Reyes Castillo	Si	Si	Si			1
55	CC	19.278.120	Carlos Abel	Leon Parra	Si	Si	Si			2
56	CC	19.352.486	German	Solano Colmenares	Si	Si	Si			2
57	CC	80.260.366	Pablo Horacio	Escobar Clavijo	Si	Si	Si		Pablo Horacio	2
58	CC	13.451.144	Carlos Arturo	Arevalo Guerrero	Si	Si	Si			1
59	CC	24.097.875	Rosa maria	Arismendy de Tibaduiza	Si	Si	Si			1
60	CC	6.034.219	Juan Hernando	Bobadilla Garcia	Si	Si	Si			1
61	CC	41.595.510	Consuelo Ines	Leal.	Si	Si	Si			1
62	CC	19.197 627	Salvador	Hernandez Beltran	Si	Si	Si		Salvador	1

Powered by CamScanner